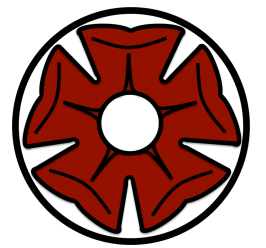


2ter Aikido-Workshop-Event

Mu - die Leere



	Fläche 1 Ballsporthalle	Fläche 2 Ballsporthalle	Fläche 3 Dojo	Fläche 4 Ballsporthalle	Fläche 5 Ballsporthalle
9:30	Ankommen und Einschreiben				
10:00	gemeinsame Begrüssung				
10:15	Mu - sein Ursprung im Aikidoschwert Nik Doyle (5.Dan Aikikai)	Leere durch Relax Aikido Christian Rothardt (4.Dan JiyuRyu)	Ausweichen und Einfangen Michael Muclis (3.Dan JiyuRyu) Sikander Wenzel (1.Kyu)	Dauerausstellung: Bokkenschreiner Markus Heim Schneiderei Rasag Abbassy Messerschmied Narushima Noriaki Japanische Waren Watura Hayase Bücherecke	Chill Out Area
11:15	Waffen aus heimischen Hölzern Markus Heim	Bin dann mal weg Andreas Loeffler (4.Dan Aikikai)	Ma Ai - der gute Abstand Tanja Heinzmann (2.Dan Aikikai)		
12:15	Mittagspause				
13:30	Japanische Waffenkunde Hans Braun	Meditation in Dynamik Carola Böhme (3.Dan Kinomichi DNBK)			
14:30	Waffen richtig schleifen Narushima Noriaki	Mu Te De mit leeren Händen Andrea Stitzel (5.Dan Aikikai)	Jo Nage - einfach und effektiv Kai Schäfer (3.Dan Takemusu)		
15:30	Mushin - Lass Uke doch machen Martin Straeten (3.Dan JiyuRyu)	-Workshop Titel coming soon- Albrecht Huber (5.Dan Aikikai)	Tai Sabaki - Den Partner ins Leere laufen lassen Domi Juckel (1.Dan Yoshinkan)		
16:30		Kaeshi Waza Felix Bronner (5.Dan Aikikai)	Meditation in Bewegung Ulrike Blümel (2.Dan Tendo World Aikido)		
17:30	gemeinsame Verabschiedung				



nur für Kinder/Jugendliche



Waffen



ohne Waffen